



## **Pregătire colonoscopie ora 8 - 9**

Medicul dvs. v-a prescris o intervenție medicală pentru a cărei reușită este necesară o evacuare completă a conținutului intestinului dvs. Pentru a elimina toate resturile de materii fecale cea mai bună soluție este ingerarea unei soluții pe care o veți prepara chiar dv., după instrucțiunile de mai jos. Această soluție va fi integral evacuată, provocând o diaree (necesară), astfel încât mucoasa intestinală va fi perfect curată, ușurând explorarea completă a colonului și oferind medicului dvs. cele mai bune condiții pentru o intervenție de calitate.

În ziua dinaintea explorării se poate mânca obișnuit, numai până la ora 13. După această oră nu este permisă decât ingestia de lichide limpezi, ceai îndulcit, apă minerală, cafea slabă. În zilele anterioare explorării nu este recomandabil să se consume cărbune medicinal, uleiuri laxative, preparate de fier, roșii, struguri.

Începând cu **ora 16:00, cu o zi înaintea explorării**, se beau în decurs de 4-6 ore, **4 litri Fortrans** (fiecare plic de Fortrans se dizolvă într-un litru de apă), într-un ritm cât mai constant. Ritmul lent, constant, previne balonarea abdominală greața și voma (aceasta din urmă nu este de dorit deoarece se poate pierde din substanța activă).

Dacă gustul soluției de pregătire este greu tolerabil, aceasta se poate răci la frigider; în același timp se poate adăuga zeamă de lămâie, zahăr, suc rafinat de grapefruit, portocale.

În final, *obiectivul este eliminarea unui scaun apos*, aproape limpede. În cazuri rare, dacă scaunul nu este apos, explorarea este dificil de efectuat și este bine de contactat personalul de la clinică prin telefon înainte ca pacientul să vină la explorare; de asemenea există posibilitatea ca pacientul să mai bea un litru de substanță până când scaunul devine complet lichid.

### **Explorarea se face după ora 8.**

Pacientul trebuie să cunoască următoarele :

- ◆ explorarea durează în medie 45-60 de minute;
- ◆ este important ca medicul endoscopist să cunoască bolile de care ați suferit anterior, intervențiile chirurgicale și toate medicamentele pe care le folosiți în mod constant;
- ◆ de regulă se efectuează medicație antialgică și/sau sedativă în scopul creșterii confortului explorării și în acest caz este recomandabil ca pacientul să vină însoțit; în plus, **nu este permisă conducerea mașinii timp de 6 ore**
- ◆ dacă din diverse motive explorarea nu se poate efectua sunați pentru a anula programarea

**NU UITAȚI: 1 plic dizolvat în 1 litru, băut în mod constant.  
NU MÂNCAȚI NIMIC ÎN TIMPUL SAU DUPĂ CE AȚI BĂUT SOLUȚIA.**